

Ernährungsberatung vor Ihrer Magenverkleinerungs- Operation

0. Gespräch im Adipositaszentrum

Diesen Schritt haben Sie meistens schon gemacht, wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen ;). Dort haben Sie mit Ihrem behandelnden Arzt besprochen, welche Vorbereitungen Sie für eine erfolgreiche Antragsstellung durchlaufen werden. Die Ernährungsberatung ist ein wichtiger Teil der Vorbereitung, weil Sie so bereits im Vorfeld einige wichtige Verhaltensweisen zu üben, die nötig sind, damit Sie nach der OP Ihr Gewicht auf gesunde Weise reduzieren und halten können.

Vorgespräch am Telefon oder per Zoom

Wir lernen uns kennen, besprechen kurz Ihre persönliche Ernährungs-Situation, ich stelle Ihnen meine Beratungsweise vor und wir klären die Kosten und die Zahlungsweise ab. Die freien Termine finden Sie online unter <https://antjemueller.de/telefon>.

Mit meinem Kostenvoranschlag können Sie mit Ihrer Kasse/Versicherung klären, ob und in welcher Höhe Sie einen Teil des Beratungshonorars erstattet bekommen.

Wenn Sie die Beratung bei mir durchführen wollen, schicken Sie mir die ausgefüllte Beratungsvereinbarung, eine Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung, Ihr Protokoll und den Fragebogen zurück.

Danach buchen Sie Ihren Termin für die erste Beratung unter www.antjemueller.de/30minuten. Dort können Sie angeben, ob wir uns persönlich oder per Zoom treffen.

Vorm ersten Termin schicke ich Ihnen die Rechnung und den Link zu den ergänzenden Videos. Bitte schauen Sie die Videos jeweils schon vor unserem Gespräch an.

In den Beratungsgesprächen

Besprechen wir, wie Sie die Vorschläge aus den Videos ganz praktisch in Ihrem persönlichen Alltag umsetzen. Sie üben, Schritt für Schritt Ihren Ess-Alltag so zu gestalten, dass Sie auf die Bedingungen nach der OP optimal vorbereitet sind.

Den Abschlussbericht

erstellen wir beim letzten Termin als Rückblick den Abschlussbericht an Ihren behandelnden Arzt bzw. Ihr Adipositaszentrum. Sie erhalten eine Kopie für die Antragstellung.

Ihre Beratungsleistungen:

- 1 Erstgespräch a 45 Minuten und 5 Beratungsgespräche a 30 Minuten**
- Informations- und Arbeitsblätter, speziell auf die Operation und Ihre Situation abgestimmt und kostenfreier Zugang zum Video-Begleitkurs
- Bei Bedarf stimme ich mich mit den behandelnden Ärzten/Therapeuten ab
- Abschlussbericht an ihren behandelnden Arzt /
- Während der Beratung Möglichkeit für Rückfragen per Mail

Honorar, Zahlweise, Kostenerstattung:

Das Honorar pro Beratungseinheit beträgt 75,-€ (Erstgespräch 45 Minuten 95,-€). Wenn Sie die Rechnung am Anfang der Beratung in einem Betrag überweisen, zahlen sie nur 440,-€ statt 470,-€.

Die Teilnahmebestätigung, auf der die Termine der Gespräche eingetragen und per Unterschrift bestätigt sind, ist die Grundlage für den Zuschuss Ihrer Krankenkasse/Versicherung.

** beim verkürzten Verfahren (BMI > 50) verkürzen wir nach Absprache entweder die Anzahl der Termine auf 4 oder die Abstände zwischen den Beratungen.

Ihre Checkliste für die Ernährungsberatung erledigt:

Vorbereitung	
vor dem ersten Beratungstermin an willkommen@antjemueller.de geschickt:	
Anmeldung : AGB und Datenschutzvereinbarung zugestimmt? Einmal- oder Ratenzahlung eingetragen?	
Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung	
Fragebogen zur Vorbereitung	
Ernährungsprotokoll	
Befunde, Medikamentenliste oder Blutwerte, die für die Beratung wichtig sind (nicht immer erforderlich)	
Danach: Termin unter www.antjemueller.de/30minuten gebucht?	