

Vorbereitungsfragen zur Ernährungsberatung nach der Operation

Diese Vorbereitungsfragen helfen Ihnen und mir, einen Überblick über Ihre Ernährungssituation nach der OP zu bekommen. So kann ich die passenden Empfehlungen für Ihre persönliche Situation zusammenstellen. (Auch wenn Sie einige Angaben schon vorher gemacht haben, schreiben Sie sei bitte noch einmal auf).

Bitte schicken Sie mir Ihre Antworten vorab zu (willkommen@antjemueller.de) oder bringen sie zum ersten Gespräch mit.

Größe: _____ m, Gewicht vor der OP _____ kg Gewicht bei Entlassung _____ kg

Ich bin am _____ im Krankenhaus _____ operiert worden
und habe einen _____ bekommen.

Gab es Komplikationen?

Onein

O ja, nämlich _____

Ich habe weitere Erkrankungen/auffällige Blutwerte:

O Bluthochdruck O Diabetes Typ____ O Fettleber O erhöhte Blutfettwerte

O sonstige erhöhte Werte/Erkrankungen:

Ich nehme jetzt folgende Medikamente ein:

Mein Beruf: _____

Meine Arbeitszeiten: regelmäßig von _____ bis _____ Uhr, _____ Tage/Woche

unregelmäßig, nämlich: _____

Ich bin noch krankgeschrieben bis voraussichtlich _____.

Meine Wohn- und Familiensituation:

ich lebe allein Ich lebe mit Familie: _____ Erwachsene, _____ Kinder

Um meinen Einkauf und die Zubereitung von Mahlzeiten kümmert sich...

Das esse ich seit der OP:

Morgens: _____

Mittags: _____

Abends: _____

Dazwischen: _____

Dazwischen: _____

Getränke: _____

ich vertrage alles

Folgende Speisen habe ich nicht vertragen:

