

Ernährungsberatung nach der Adipositas-OP - so begleite ich Sie beim Übergang zu Ihrem neuen Ess-Alltag

Ihre 6 Schritte zur erfolgreichen Ernährungsumstellung nach Ihrer Operation

1. Gespräch mit Ihrem Adipositaszentrum

Bei der Vorbesprechung zu Ihrer OP oder kurz vor der Entlassung stellt Ihnen das Adipositaszentrum eine Ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung aus. Die vorgesehene Beratungsdauer sind 6 Termine, verteilt auf ein Jahr (für Versicherte der AOK Niedersachsen: 8 Termine).

2. Vorgespräch am Telefon (nur, wenn noch etwas unklar ist)

Wir besprechen, ob Sie kurz nach der OP den ersten Termin nutzen wollen oder die nachoperative Flüssigphase selber organisieren möchten. Wenn nötig, stelle ich Ihnen einen Kostenvoranschlag aus, damit Sie mit Ihrer Kasse/Versicherung klären können, ob und in welcher Höhe Sie einen Teil des Beratungshonorars erstattet bekommen.

Am einfachsten funktioniert die Terminvereinbarung online:

unter www.antjemueller.de/telefon können Sie Ihren passenden Telefontermin buchen. Oder Sie hinterlassen mir unter 05151-406396 eine Nachricht auf dem AB, ich rufe Sie dann zurück.

3. vor dem ersten persönlichen Beratungsgespräch

Notieren Sie bitte über einige Tage, was gut klappt und ob /wobei Schwierigkeiten auftreten. Zum ersten Gespräch bringen Sie bitte die ausgefüllte Beratungsvereinbarung, eine Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung und möglichst eine Kopie des Entlassungsbriefes mit.

Sie können Ihren Termin bequem online unter www.antjemueller.de/30minuten buchen oder wir vereinbaren ihn direkt beim Vorgespräch.

4. Im ersten Beratungsgespräch*

besprechen wir den Übergang von der Flüssig- / Breiphase zu fester Nahrung und mögliche Stolpersteine bei der Umstellung. Wenn Sie später mit der Beratung starten, steigen wir mit dem Ernährungsthema ein, das für Sie gerade am dringendsten ist.



5. in den weiteren Beratungsgesprächen*

vertiefen Sie Schritt für Schritt ihr Wissen und ich begleite Sie dabei, mit dem verkleinerten Magen Beruf, Familie, Freizeit gesund zu gestalten und dauerhaft günstige Gewohnheiten zu entwickeln.

Wir erstellen Ihren konkreten Plan für die Häufigkeit und die Zusammenstellung Ihrer Mahlzeiten und besprechen mögliche Stolperfallen und Sondersituationen.

6. beim letzten Beratungsgespräch*

Schauen wir zurück, wie die Umsetzung der Ernährungsumstellung geklappt hat. Wir feiern gemeinsam das, was Sie im ersten Jahr nach der Adipositas-OP geschafft haben und besprechen, was Sie weiter beachten, damit Sie auf Dauer gesund, genussvoll und entspannt Ihr Essen genießen können.

Ich erstelle für Sie den Abschlussbericht an Ihren behandelnden Arzt und das Adipositaszentrum und gebe Ihnen die Teilnahmebestätigung mit, so dass Sie die Teil-Erstattung des Honorars bei Ihrer Kasse beantragen können.

Ihre Beratungsleistungen:

- Erstgespräch a 45 Minuten, weitere Gespräche a 30 Minuten, (längere Gespräche nach Absprache)
- Informations- und Arbeitsblätter, speziell auf Ihre Diagnose und Ernährungssituation abgestimmt
- Bei Bedarf Abstimmung mit Ihren behandelnden Ärzten und Therapeuten
- Abschlussbericht an ihren behandelnden Arzt /Adipositaszentrum
- Während der gesamten Beratungszeit Möglichkeit für kurze Rückfragen per Mail oder telefonisch

Honorar, Zahlweise, Kostenerstattung:

Das Honorar pro Beratungseinheit á 30 Minuten beträgt 62,50€, für das Erstgespräch bei 92,50€. Bei Einmalzahlung wird ein Rabatt von 2,50€ pro Termin gewährt.

*Die Beratungen können in meiner Praxis, per Telefon oder per Video (Zoom) durchgeführt werden.

Bei Beratungen in meiner Praxis in Hameln bekommen Sie die Beratungsunterlagen und die Rechnung bei unserem ersten Gespräch. Bei Beratungen per Telefon oder Zoom schicke ich Ihnen die vorbereitenden Unterlagen und die Rechnung über den vereinbarten Gesamtbetrag vor dem ersten Beratungsgespräch per Mail zu. Wenn Sie auf Direktzahlung des Zuschusses Ihrer Krankenkasse angewiesen sind, sprechen Sie mich bitte an.

(Stand 2021, Informationen zu Zuschüssen der Krankenkassen sind nicht verbindlich, bitte klären Sie mit Ihrer Kasse die genaue Zuschussbedingungen ab