

Ernährungstherapie vor Ihrer Magenverkleinerungs- Operation

Gespräch/Vorabinfos im Adipositaszentrum

Diesen Schritt haben Sie meistens schon gemacht, wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen ;). Sie haben von Ihrem Adipositaszentrum die Infos bekommen, welche Therapien und Untersuchungen Sie vor der Magenverkleinerung durchführen müssen.

Die Ernährungstherapie dauert 6 Monate (6 Beratungstermine). wenn Sie einen BMI über 50 und/oder starke Begleiterkrankungen haben, kann sie auf 3 Monate verkürzt werden. Dabei verkürzen wir entweder die Zahl der Beratungstermine auf 4 oder die Zeitabstände zwischen den Beratungen. Was für Sie passt, besprechen wir beim Kennenlerntermin.

Kennenlerngespräch am Telefon oder per Zoom

Wir lernen uns kennen, besprechen kurz Ihre persönliche Ernährungs-Situation, ich stelle Ihnen meine Beratungsweise vor und wir klären die Kosten und die Zahlungsweise ab. Die freien Termine finden Sie online unter <https://antjemueller.de/info> .

Mit meinem Kostenvoranschlag können Sie mit Ihrer Kasse/Versicherung klären, ob und in welcher Höhe Sie einen Teil des Beratungshonorars erstattet bekommen.

Anmeldeunterlagen zuschicken, Erstgespräch vereinbaren

Sie schicken die ausgefüllte Beratungsvereinbarung, eine Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung, Ihr Protokoll und den Fragebogen per Post oder per Mail zurück.

Danach buchen Sie Ihren Termin für die erste Beratung (in meiner Praxis oder per Zoom) unter <https://antjemueller.de/beratung> .

Rechnung überweisen, Videokurs beginnen

Vorm ersten Termin schicke ich Ihnen die Rechnung und den Link zu den ergänzenden Videos.

Bitte schauen Sie die Videos Immer vor dem Beratungstermin an. Drucken Sie die Infos/Notizblätter aus und schreiben auf, welche Fragen zu Ihrer persönlichen Situation wir besprechen sollen. So legen Sie in jeder Beratung fest, welche Ernährungs- und Essthemen Sie bis zum nächsten Termin üben.

Nach dem ersten Gespräch gibt es 2 Möglichkeiten für die weiteren Termine: entweder als Einzelberatung oder in der Kleingruppe.

Beratungstermine 2-5

Für die Einzelgespräche buchen Sie die Termine www.antjemueller.de/beratung . Vor den Gesprächen schauen Sie wieder die Videos für das nächste Thema, die wir dann in der Beratung wieder auf Ihre persönliche Situation abstimmen.

Die Termine für die Kleingruppe finden Sie unter <https://antjemueller.as.me/gruppe/vor-op>. Auch hier schauen sie vorher die Videos und bereiten sich vor. In einem Zeitrahmen von ca.60-90 Minuten bekommt jede*r Teilnehmer*in mindestens 10 Minuten Zeit für die persönlichen Fragen. So profitieren Sie von den Erfahrungen der anderen Gruppenmitglieder und bekommen zusätzliche Impulse und Ideen.

Abschlussbericht und Teilnahmebestätigung

Beim letzten Termin (Einzelgespräch) erstellen wir als Rückblick den Abschlussbericht an Ihren behandelnden Arzt bzw. Ihr Adipositaszentrum. Sie erhalten eine Kopie für Ihre Unterlagen. Sie bekommen außerdem die Teilnahmebestätigung für den Zuschuss Ihrer Krankenkasse/-versicherung.

Ihre Beratungsleistungen:

- 1 Erstgespräch a 45 Minuten und 5 Beratungsgespräche a 30 Minuten** ODER
- 1 Erstgespräch, 1 Abschlussgespräch und 4 Kleingruppengespräche
- kostenfreier Zugang zum Video-Begleitkurs mit Informations- und Arbeitsblättern, speziell auf die Operation und Ihre Situation abgestimmt
- Bei Bedarf stimme ich mich mit den behandelnden Ärzten/Therapeuten ab
- Abschlussbericht an ihren behandelnden Arzt /Adipositaszentrum

Honorar, Zahlweise:

Das Honorar für das Erstgespräch á 45 Minuten beträgt 95,-€.

Für die weiteren Beratungseinheiten beträgt es 75,-€ für die Einzelgespräche und 60,-€ für die Gruppentermine.

Der Betrag wird in als Gesamtbetrag vorab oder 3 Raten für je 2 Termine gezahlt.

Gesamtbeträge:

6 Monate Ernährungstherapie als Einzelberatung: 470,-€ (Raten 170,- und 2x 150€)

6 Monate Ernährungstherapie mit Kleingruppe: 410,-€ (Raten 170,- und 2x 120 €)

Ihre Checkliste für die Ernährungsberatung

erledigt:

Vorbereitung	
vor dem ersten Beratungstermin an willkommen@antjemueller.de geschickt:	
Anmeldung :	
AGB und Datenschutzvereinbarung zugestimmt?	<input type="radio"/>
Einzel- oder Kleingruppenberatung ausgewählt?	<input type="radio"/>
Einmal- oder Ratenzahlung eingetragen?	<input type="radio"/>
Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung	
Fragebogen zur Vorbereitung	
Ernährungsprotokoll	
Befunde, Medikamentenliste oder Blutwerte, die für die Beratung wichtig sind (nicht immer erforderlich)	
Danach: Termin unter www.antjemueller.de/beratung_gebucht?	

