

## Ernährungsberatung nach der Adipositas-OP

Diese Vorbereitungsfragen helfen uns, einen Überblick über Ihre Ernährungssituation nach der OP zu bekommen. Bitte schicken Sie mir Ihre Antworten vorab zu: [willkommen@antjemueller.de](mailto:willkommen@antjemueller.de) oder bringen Sie den Bogen zum ersten Gespräch mit.

Name, Vorname

### Angaben zur Operation

Größe (m)

Gewicht vor der OP

Gewicht bei Entlassung

OP-Datum

Krankenhaus

Art der Operation (z. B. Magenbypass, Schlauchmagen ...)

Gab es Komplikationen?

Nein  Ja

Weitere Erkrankungen / auffällige Blutwerte (bitte ankreuzen):

- Bluthochdruck  
 Fettleber  
 Reflux / Sodbrennen

- Diabetes  
 Erhöhte Blutfettwerte  
 Unverträglichkeiten

Sonstiges:

Aktuelle Medikamente (Name | wofür)



## Ernährungsberatung nach der Adipositas-OP

### Alltag

Beruf

Arbeitszeiten

Meine Wohnsituation:

- Ich lebe allein  
 Wir sind  Erwachsene,  Kinder

Um Einkauf und Zubereitung von Mahlzeiten kümmert sich ...

### Ernährung seit der OP

Morgens

Mittags

Abends

Zwischenmahlzeit 1

Zwischenmahlzeit 2

Getränke (Art und Menge)

Ich vertrage seit der OP folgende Speisen nicht:

- Ich vertrage alles     Es gibt Probleme

### Meine Ziele

Was möchten Sie mit der Ernährungsberatung erreichen?