

Ernährungsberatung nach der Adipositas-OP

Ihr Weg zum neuen Ess-Alltag

Ihre 6 Schritte zur erfolgreichen Ernährungsumstellung nach der Operation

- Gespräch mit Ihrem Adipositaszentrum

Bei der Vorbesprechung zu Ihrer OP oder kurz vor der Entlassung stellt Ihnen das Adipositaszentrum eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung aus.

Vorgespräch am Telefon oder per Zoom

Wir besprechen, ob Sie kurz nach der OP den ersten Termin nutzen wollen oder die nachoperative Flüssigphase selbst organisieren. Ich erkläre Ihnen die Kosten und klären gemeinsam, ob ein Zuschuss möglich ist.

Termin buchen: www.antjemueller.de/info

Vor dem ersten Beratungsgespräch

Notieren Sie bitte über einige Tage, was gut klappt und ob Schwierigkeiten auftreten. Schicken Sie mir außerdem die ausgefüllte Beratungsvereinbarung und den Fragebogen zu.

Termin buchen: www.antjemueller.de/beratung

Im ersten Beratungsgespräch

Wir besprechen den Übergang von der Flüssig- und Breiphase zu fester Nahrung und mögliche Stolpersteine bei der Umstellung.

In den weiteren Beratungsgesprächen

Schritt für Schritt vertiefen Sie Ihr Wissen und ich begleite Sie dabei, mit dem verkleinerten Magen Beruf, Familie, Freizeit und Genuss gut zu verbinden. Wir erstellen Ihren konkreten Plan für Mahlzeiten und besprechen mögliche Nährstoffmängel.

Beim letzten Beratungsgespräch

Wir schauen gemeinsam zurück, was Sie geschafft haben – und besprechen, wie Sie auch danach auf Kurs bleiben. Sie erhalten den Abschlussbericht für Ihren Arzt und die Teilnahmebestätigung für Ihre Kasse.

Bei Bedarf können wir gerne weitere Beratungsgespräche vereinbaren.



Was ist inbegriffen?

- Erstgespräch ca. 45 Min., weitere Gespräche ca. 30 Min. (längere Termine nach Absprache)
- Informations- und Arbeitsblätter, abgestimmt auf Ihre Situation
- Abstimmung mit Ihren Ärzten und Therapeuten bei Bedarf
- Abschlussbericht an Ihren Arzt / Ihr Adipositaszentrum
- Kurze Rückfragen per Mail während der gesamten Beratungszeit

Honorar

Erstgespräch: 95,- € | Weitere Einheiten (30 Min.): 75,- €

Die Rechnung erhalten Sie vor dem ersten Gespräch (bei Ratenzahlung zusätzlich vor dem dritten Gespräch).

Die Beratungen finden in meiner Praxis oder per Zoom statt.

(Stand 2026. Angaben zu Kassenzuschüssen sind unverbindlich – bitte klären Sie die genauen Bedingungen mit Ihrer Kasse.)

Ihre Checkliste für die Ernährungsberatung nach der OP

Bitte schicken Sie mir die folgenden Unterlagen vor dem ersten Beratungstermin an willkommen@antjemueller.de:

Anmeldung

- Beratungsvereinbarung ausgefüllt und unterschrieben
- AGB und Datenschutz zugestimmt
- Einmal- oder Ratenzahlung eingetragen
- Newsletter abonniert

Unterlagen

- Fragebogen ausgefüllt
- Notwendigkeitsbescheinigung
- ggf. Beschwerdeprotokoll
- Befunde oder Arztbriefe (falls vorhanden)

Danach

- Termin für das erste Beratungsgespräch gebucht?

www.antjemueller.de/beratung

Ich freue mich, Sie auf dem Weg in Ihren neuen Essalltag zu begleiten.

