

Ernährungstherapie vor der Magenverkleinerungs-OP

Ihr Weg in eine neue Ernährung

Mit diesen Schritten starten Sie in die Ernährungsberatung zur Vorbereitung auf Ihre Adipositas-OP:

Gespräch im Adipositaszentrum

Diesen Schritt haben Sie meistens schon gemacht, wenn Sie mit mir Kontakt aufnehmen. Ihr Adipositaszentrum hat Ihnen mitgeteilt, welche Therapien und Untersuchungen vor der Operation erforderlich sind – darunter die Ernährungstherapie.

Kennenlerngespräch per Telefon oder Zoom

Wir lernen uns kennen, besprechen kurz Ihre Ernährungssituation und ich stelle Ihnen meine Beratungsweise vor. Ich erkläre Ihnen die Kosten und klären gemeinsam, ob ein Zuschuss Ihrer Kasse möglich ist. Wenn nötig, erhalten Sie einen Kostenvoranschlag.

Termin buchen: www.antjemueller.de/info

Anmeldung und Unterlagen zusenden

Schicken Sie mir vor dem ersten Gespräch:

- die ausgefüllte Beratungsvereinbarung und den Fragebogen
- eine Kopie der ärztlichen Notwendigkeitsbescheinigung
- ein 3–4-tägiges Ernährungsprotokoll
- ggf. weitere Befunde oder Arztbriefe

Termin für das Erstgespräch buchen: www.antjemueller.de/beratung

Rechnung und Videokurs

Vor dem ersten Termin erhalten Sie die Rechnung und den Zugang zum begleitenden Videokurs. Bitte schauen Sie die Videos jeweils vor dem Beratungstermin an und notieren Sie Ihre Fragen dazu.

In den Beratungsgesprächen

Wir erstellen gemeinsam Ihren persönlichen Ernährungsfahrplan für die Zeit vor der OP. Schritt für Schritt vertiefen wir die Themen, die für Ihre Situation wichtig sind. Am Ende jedes Termins legen wir eine konkrete, machbare Veränderung fest.

Beim letzten Beratungsgespräch

Wir schauen gemeinsam zurück, was Sie erreicht haben. Sie erhalten den Abschlussbericht für Ihren Arzt und die Teilnahmebestätigung für Ihre Kasse.

Bei Bedarf können wir gerne weitere Beratungsgespräche vereinbaren.



Was ist inbegriffen?

- Erstgespräch ca. 45 Min. sowie 5 weitere Beratungsgespräche à 30 Min.
- Kostenfreier Zugang zum Video-Begleitkurs mit Arbeitsblättern
- Informations- und Arbeitsblätter, abgestimmt auf Ihre Situation
- Abstimmung mit Ihren Ärzten und Therapeuten bei Bedarf
- Abschlussbericht an Ihren Arzt / Ihr Adipositaszentrum
- Kurze Rückfragen per Mail während der gesamten Beratungszeit

Honorar

Ernährungstherapie 6 Monate (6 Termine): 470,- € | Verkürztes Verfahren 4 Termine: 320,- €

Erstgespräch: 95,- € | Weitere Einheiten (30 Min.): 75,- €

Die Rechnung erhalten Sie vor dem ersten Gespräch (bei Ratenzahlung zusätzlich vor dem dritten Gespräch).

(Stand 2026. Angaben zu Kassenzuschüssen sind unverbindlich – bitte klären Sie die genauen Bedingungen mit Ihrer Kasse.)

Ihre Checkliste für die Ernährungstherapie vor der OP

Bitte schicken Sie mir die folgenden Unterlagen vor dem ersten Beratungstermin an willkommen@antjemueller.de:

Anmeldung

- Beratungsvereinbarung ausgefüllt und unterschrieben
- AGB und Datenschutz zugestimmt
- Einmal- oder Ratenzahlung eingetragen
- Newsletter abonniert

Unterlagen

- Fragebogen ausgefüllt
- Notwendigkeitsbescheinigung
- 3-4-tägiges Ernährungsprotokoll
- Befunde oder Arztbriefe (falls vorhanden)

Danach

- Termin für das erste Beratungsgespräch gebucht?

www.antjemueller.de/beratung

Schön, dass Sie sich auf den Weg machen, Ihren Ess-Alltag (wieder) gesund und entspannt zu gestalten. Ich freue mich, Sie dabei zu begleiten!

